

Pflanzliche Gallentherapeutika

Wirkstoffe bei Leber- und Gallenbeschwerden:

Artischocke – *Cynara scolymus* – Asteraceae

- Zimtsre.derivat: Cynarin
- Ähneln Dopamin (Nervenbotenstoff)
- Fördert rasche Ausscheidung von Gallensäuren und Gallenfarbstoff Bilirubin aus dem Blut
- Aktiviert den Leberstoffwechsel
- Entgiftet durch Förderung der Ammoniakausscheidung

Boldoblätter – *Peumus boldus* Molina - Monimiaceae (Diese Familie ist eng mit den Lorbeergewächsen (Lauraceae) verwandt.)

- Enthalten äth. Öl und Apomorphin Alkaloid (Boldin)
- Wirkt schwach hypnotisch und entspannend auf die Darmmuskulatur
- Beeinflusst kolikartige Gallenbeschwerden günstig

Gelbwurz – *Curcuma xanthorrhizae rhizoma* – Zingiberaceae

- bei tropischen Leberleiden und malariabedingten Leberschäden
- Sesuiterpenphenol (Curcumin), mit antibakterieller Eigenschaft und antientzündlich (antiphlogistisch)
- Bei entzündlichen Erkrankungen der Gallenwege und –blase

Löwenzahn – *Taraxacum officinalis* –

- Bioflavonoide, Biotin, Cholin, Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, Fett- und Eiweißstoffe, Pottasche
- Fördert Gallenfluss und Galleproduktion
- Fördert Urinausscheidung
- Kann Lebererkrankungen und –entzündungen günstig beeinflussen

Mariendistel – *Silybum marianum* –

- Lindernd bei Verdauungsbeschwerden
- Unterstützend bei entzündlichen Lebererkrankungen
- Bei Knollenblätterpilzvergiftung (schädigt Leber)

Pfefferminze – *Mentha piperita* – Lamiaceae

- enthält: Äther. Öl, Menthol, Menthon, Methylacetat, Tanninsäure, Terpene, Vitamin C
- wirkt entspannend auf die glatte Muskulatur
- fördert Gallenfluss
- gegen krampfartige Schmerzen in der Gallenblase und den Gallenwegen

Schöllkraut – *Chelidonium majus* – Papaveraceae

- enthält Alkaloid Chelidonin
- wirkt muskelentkrampfend (spasmolytisch)
- gegen Magen- und Darmkoliken

Homöopathisches Arzneimittel:
Lebridon-N Tropfen

Quellenangabe:

Lexikon Medizin und Gesundheit, Prof. Dr. med. J.P. Schädé, Serges Medien GmbH Köln, 2002

©2002

Marcus Zunker webmaster@Zpharm.de & Lars Hartmann
TU-Braunschweig