

äÖ	anregend	Pfefferminze	Menthol	
	antiphlogistisch	Echte Kamille		
	antiphlogistisch	Zimt	Zimtaldehyd	
	antiseptisch	Echter Salbei	Thujon	
	antiseptisch	Thymian	Thymol	
	diuretisch	Petersilie	Apiol	
	Expektorans	Anis	trans-Anethol	
	Expektorans	Fenchel	trans-Anethol	
	Geschmack	Orange	Limonen	
	hautreizend	Rosmarien	Campher	
	karminativ	Kümmel		
	karminativ	Fenchel	trans-Anethol	
	karminativ	Anis	trans-Anethol	
	sedativ	Melisse	Citronell, Ciral	
	sedativ	Baldrian	Valepotriate	Iridoide
	spasmolytsich	Pfefferminze	Menthol	
	spasmolytsich	Echte Kamille		

Scharfstoffe	analgetisch	Cayennepfeffer	Capsaicin	
	antiphlogistisch	Cayennepfeffer	Capsaicin	
	choloretisch	Curcuma	Curmin	
	Gewürz	Weißer Senf		Senfölglykoside
	gg Arteriosklerose	Knoblauch	Allicin	
	karminativ	Cayennepfeffer	Capsaicin	
	Stomachikum	Cayennepfeffer	Capsaicin	

Bitterstoffe	Amarum aromaticum	Pomeranzenschale	Limonen	
	Amarum aromaticum	Wermut	Absinthin	
	cholagog	Wermut	Absinthin	äÖ, Bitterstoffe
	karminativ	Wermut	Absinthin	
	Stomachikum	Wermut	Absinthin	
	verdauungsfördern	Gelber Enzian	Gentiopikrin	Secoiridoide
	antirheumatisch, verda uungsfördern	Teufelskralle	Harpagosid	Iridoide
	verdauungsfördern	Hopfendrüsen	Humulon, Lupulon	Phloroglycingerivate

Herz- glykoside	alle + inotrop, + bathmotrop, - chronotrop, - dromotrop	Roter Fingerhut	Purpureaglykoside, Digitoxin, Gitoxin, Gitatoxin	
		Adoniskraut	Adonitoxol	
		Maiglöckchen	Convallatoxin	
		Meerzwiebel	Scillaren A	
		Nieswurz	Hellebrin	
		Oleander	Olenadrin	
		Strophantussamen	g-Strophanthin	
		Wolliger Fingerhut	Lanatoside, Acetyldigitoxin, Acetylgitoxin, Acetyldigoxin	

Saponine	antiphlogistisch	Süßholz	Glycyrrhizin, Glycyrrhizinsäure	Triterpensaponine
	diuretisch	Birke		
	diuretisch	Hauhechel		
	diuretisch	Ackerschachtelhalm		

Saponine	Expektorans	Wiesen-Schlüsselblume	Primulaverin	Triterpensaponine
	Expektorans	Senegawurzel	Senegin	Triterpensaponine
	Expektorans	Süßholz	Glycyrrhizin, Glycyrrhizinsäure	Triterpensaponine
	Expektorans	Primel		Triterpensaponine
	Expektorans	Seifenkraut	Gypsoxid	
	Expektorans	Efeu	Hederin	
	ödemhemmend	Efeu	Hederin	
	ödemhemmend, bei Venenleiden	Roßkastanie	Aescin	
	spasmolytisch	Efeu	Hederin	
	Süßwirkung	Süßholz	Glycyrrhizin, Glycyrrhizinsäure	Triterpensaponine
	Tonikum, Aphrotisiakum	Ginseng	Ginsenoside	Triterpensaponine
	Venenmittel	Mäusedorn	Ruscin	
	siehe Herzglycoside	Maiglöckchen		Steroidsaponine
	siehe Herzglycoside	Roter Fingerhut		Steroidsaponine
	siehe Herzglycoside	Wolliger Fingerhut		Steroidsaponine

Alkaloide	Analgetikum (Morphin), spasmolytisch (Papaverin)	Schlafmohn	Morphin, Codein	Phenanthrentyp
	antitussiv (Codein, Noscarpin)	Schlafmohn	Papaverin, Noscaroin	Benzylisochinolintyp
	analgetisch	Schöllkraut	Chiledonin	
	spasmolytisch	Schöllkraut	Chiledonin	
	zytostatisch	Schöllkraut	Chiledonin	
	spasmolytisch	Tollkirsche	Hyoscyamin, Atropin	Tropanalkaloide
	spasmolytisch, sedierend	Bilsenkraut	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	Tropanalkaloide
	spasmolytisch, sedierend	Stechapfel	Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin	Tropanalkaloide
	anregend (kleine Dosis), (große Dosis) Ganglienblocker	Tabak	Nicotin, Anabasin	Tropanalkaloide
	wehenauslösend, Migränetherapie	Mutterkorn	Ergotamin	Indolalkaloide
	expektorierend, sekretolytisch	Brechwurz	Emetin	Indolalkaloide
	zytostatisch (Malaria), antipyretisch, analgetisch, wehentreibend	Chinarindenbaum	Chinin, Chinidin, Chinasäure	Indolalkaloide
	sedierend, blutdrucksenkend	Rauwolfia	Reserpin	Indolalkaloide (Yohimbintyp)

Alkaloide	obsolet	Brechnuss	Strychnin	Indolalkaloide
	Stimulanz	Kaffeestrauch	Coffein	Purinalkaloide
	Stimulanz, diuretisch	Teebaum	Coffein, Theophyllin, Theobromin	Purinalkaloide
	Stimulanz, diuretisch	Kakaostrauch	Theobromin, Coffein, Theophyllin	Purinalkaloide
	Stimulanz	Colabaum	Coffein, Theobromin	Purinalkaloide
	Stimulanz, diuretisch	Matebaum	Coffein, Theobromin, Chlorogensäure	Purinalkaloide
	Stimulanz	Guarana	Coffein, Catechingerbstoffe	Purinalkaloide
	anästhesierend	Eisenhut	Aconitin	
	Gichtmittel, zytostatisch	Herbstzeitlose	Colchicin	

Rauschdrogen	berauschend	Cannabis	Cannabinoide	
--------------	-------------	----------	--------------	--

Anthranoide	adstringieren (kleine Dosis), abführend (große Dosis)	Medizinalrhabarber	Rhein	
	abführend	Cascararinde	Cascaroside	
	abführend (mild)	Faulbaum	Franguline	
	abführend (mild), diuretisch	Kreuzdorn	Franguline	
	abführend (stark)	Kap-Aloe, Curacao-Aloe	Aloinoside	
	abführend (stark)	Sennes	Sennoside	

Arbutindrogen	antibakteriell, harndesinfizierend	Bärentraubenblätter	Arbutin, Methylarbutin	
	antibakteriell, harndesinfizierend	Preiselbeere	Arbutin, Methylarbutin	
	antibakteriell, harndesinfizierend	Heidelbeere	Arbutin, Methylarbutin	
	antibakteriell, harndesinfizierend	Birne	Arbutin, Methylarbutin	

Flavonoide	diuretisch	Königskerze	Rutin, Hesperidin	Iridoide dabei
	blutdrucksenkend, koronargefäß-erweiternd	Weißdorn	Rutin, Quercetin	
	entzündungshemmend, Tonikum	Arnika	Astragalin, Isoquercitrin	
	diaphoretisch	Sommer-, Winter-Linde	Quercitrin, Isoquercitrin, Astragalin	
	diaphoretisch, diuretisch, Laxans	Schwarzer Holunder	Rutin	
	Leberschutzwirkung	Mariendistel	Silymarin	
	ulcusprotektiv	Süßholz	Liquiritin	

Flavonoide	antiphlogistisch	Echte Kamille	Apigenin	
	diaphoretisch, expektorierend	Stiefmütterchen	Rutin	
	diuretisch	Hauhechel	Ononin	
	diuretisch, gg Ödeme	Ackerschachtelhalm	Astragalin, Isoquercitrin	
	diuretisch	Birke	Hyperosid	
	Rutindarstellung	Buchweizen	Rutin	

Cumarine	diuretisch, Stomachikum, spasmolytisch	Engelwurz	Umbelliferon	
	diuretisch, Stomachikum, spasmolytisch	Liebstockel	Cumarin	
	Expektorans	Bibernelle	Pimpinellin	
	koronarerweiternd	Ammi visnaga	Khellin, Visnagin	

Gerbstoffe	Antidiarrhoeikum	Heidelbeeren		Catechingerbstoffe
	Antidiarrhoeikum, Adstringens	Blutwurz		Catechingerbstoffe
	entzündungs- hemmend, adstringierend	Hamamelis		
	entzündungs- hemmend, adstringierend	Walnußbaum		
	gg Durchfall, Fußschweiß, Frostbeulen	Seineiche		Catechingerbstoffe
	Pinselfung, Gurgelmittel	Peru-Ratanhia		Ratanhiagerbstoffe
	antiphlogistisch	Weide	Salicin	(Catechingerbstoffe)

Schleime	Expektorans	Isländisches Moos	Lichenin	
	Expektorans	Eibisch	Glucane	
	Expektorans	Spitzwegerich	Aucubin	Iridoidglycoside
	Expektorans	Huflattich		
	Expektorans	Bockshornklee	fette Öle	
	gg Dyspepsie	Johannisbrot	Saccharose	
	Laxans	Flohsamen		Quelldroge
	Laxans	Leinsamen	fette Öle	Quelldroge

Iridoide	Expektorans	Spitzwegerich	Aucubin	Iridoidglycoside
	antirheumatisch, verda- uungsfördern	Teufelskralle	Harpagosid	Iridoide
	diuretisch	Königskerze	Rutin, Hesperidin	Iridoide dabei
	sedativ	Baldrian	Valepotriate	Iridoide
	verdauungsfördern	Gelber Enzian	Gentiopikrin	Secoiridoide