

Liste wichtiger Teedrogen

| Lateinischer Name | Deutscher Name | Stammpflanze | Pflanze | Familie | Inhaltstoffe | Wirkung/Verwendung | Besonderheiten |
|--------------------------|--------------------|---|------------------------|-------------|--|---|---|
| Cinchonae cortex | Chinarinde | Cinchona pubescens | Chinarindenbaum | Rubiaceae | bittere Alkaloide Chinin und Chinidin | Amarum purum, Antipyreticum, Malariumittel, Herzrhythmusstörungen | |
| Cinnamomi cortex | Zimtrinde | Cinnamomum zeylanicum | Ceylonzimt | Lauraceae | äth. Öl (Zimtaldehyd) | Carminativum, Geruchs- und Geschmackskorrigens | |
| Frangulae cortex | Faulbaumrinde | Frangula alnus | Faulbaum | Rhamnaceae | Anthrachinone | Laxans | FrISCHE Droge nicht zulässig! Kein Dauergebrauch! |
| Quercus cortex | Eichenrinde | Quercus robur, Quercus petraea | Stieleiche, Steineiche | Fagaceae | Catechingerbstoffe | Adstringens, Tinktur für Mundpinselungen | |
| Rhamni purshianae cortex | Cascararinde | Rhamnus purshiana | Cascarabaum | Rhamnaceae | Anthrachinone | Laxans | FrISCHE Droge nicht zulässig! Kein Dauergebrauch! |
| Salicis cortex | Wiedenrinde | Salix alba, fragilis, purpurea, pentandra | Weiden | Salicaceae | Salicylalkohol- Verbindungen | Antipyreticum, Analgetikum | |
| | | | | | | | |
| Arnicae flos | Arnikablüten | Arnika montana, chamissonis | Bergwohlverleih | Asteraceae | äth. Öl | Wundheilung | Tinktur innerlich stark toxisch! |
| Calendulae flos | Ringelblumenblüten | Calendula officinalis | Ringelblume | Asteraceae | äth. Öl | antiphlogistisch, granulationsfördernd, Ornans | |
| Chamomillae romanae flos | Römische Kamille | Anthemis nobilis | Römische Kamille | Asteraceae | äth. Öl | Carminativum, Spasmolytikum | |
| Cyani flos | Kornblumenblüten | Centaurea cyanus | Kornblume | Asteraceae | Bitterstoffe | Ornans, Amarum purum | |
| Hibisci flos | Hibiscusblüten | Hibiscus sabdariffa | Sudanmalve | Malvaceae | Fruchtsäuren | Aromaticum | Bei höherer Dosierung mild laxierend |
| Lavendulae flos | Lavendelblüten | Lavandula angustifolia | Echter Lavendel | Lamiaceae | äth. Öl | Sedativum → Kräuterkissen | |
| Lupuli strobilus | Hopfen“zapfen“ | Humulus lupulus | Hopfen | Cannabaceae | Hopfenbittersäuren Humulon und Lupulon | Sedativum, Amarum aromaticum | |
| Malvae silvestris flos | Malvenblüten | Malva silvestris | Malve | Malvaceae | Schleim | Mucilaginosum, Ornans | |
| Matricariae flos | Kamillenblüten | Chamomilla recutita = Matricaria recutita = Matricaria chamomilla | Echte Kamille | Asteraceae | äth. Öl, Azulene, Bisabolol, Cycloether, Flavonoide | Krampflösend, entzündungshemmend | |
| Pruni spinosae flos | Schlehenblüten | Prunus spinosa | Schlehdorn | Rosaceae | Flavonoide | Diaphoreticum, Diuretikum, mildes Laxans | |
| Sambuci flos | Holunderblüten | Sambucus nigra | Holunder | Sambucaceae | Flavonoide | Diureticum, Diaphoreticum | |
| Spirae flos | Spierblumen | Filipendula ulmaria | Mädesüß | Rosaceae | Flavonoide | Diureticum, Diaphoreticum | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|--|----------------------|------------------|------------------------------|--|--|
| Stoechados (citrinae) flos | Ruhrkrautblüten | Helichrysum arenarium | Sand-Strohblume | Asteraceae | Flavonoide | Ornans in diuretischen Tees | |
| Tiliae flos | Lindenblüten | Tilia cordata, platyphyllos | Winter-, Sommerlinde | Tiliaceae | Flavonoide, Schleim | Diaphoreticum, Diureticum, Mucilaginosum | |
| Verbasci flos | Wollblumen | Verbascum densiflorum, phlomoides | Königskerze | Scrophulariaceae | Triterpensaponine, Schleim | Schleim- und Saponindroge → expectorierend, Ornans | |
| | | | | | | | |
| Belladonnae folium | Belladonnablätter | Atropa belladonna | Tollkirsche | Solanaceae | Alkaloide | Spasmolytikum | Kristallsand, anisocytische Spaltöffnungen, hohe Toxizität! |
| Betulae folium | Birkenblätter | Betula pubescens, pendula | Birke | Betulaceae | Flavonoide | Diureticum | |
| Crataegi folium cum flore | Weißdornblätter mit Blüten | Crataegus laevigata, monogyna | Weißdorn | Rosaceae | Flavonoide | Herzmittel bei Herzinsuffizienz | |
| Eucalypti folium | Eucalyptusblätter | Eucalytus globulus | Eukalyptusbaum | Myrtaceae | äth. Öl (1,8-Cineol) | Antiseptikum, Sekretolytikum | Überdosierung vermeiden |
| Farfarae folium | Huflattichblätter | Tussilogo farfara | Huflattich | Asteraceae | Schleim | Mucilaginosum | Anomocytische Spaltöffnungen, kein Dauergebrauch! |
| Hyoscyami folium | Hyoscyamusblätter | Hyoscyamus niger | Bilsenkraut | Solanaceae | Alkaloide | Parasympathicolitikum | Einzelkristalle, starke Toxizität |
| Mate folium | Mateblätter | Ilex paraguariensis | Matebaum | Aquifoliaceae | Coffein | Genußmittel, Diureticum, anregend | |
| Melissae folium | Melissenblätter | Melissa officinalis | Melisse | Lamiaceae | äth. Öl (Citral) | spasmolytisch, sedativ, carminativ, choloretisch | |
| Menthae piperitae folium | Pfefferminzblätter | Mentha piperita | Pfefferminze | Lamiaceae | äth. Öl (Menthol) | Spasmolyticum, Carminativum, Cholagogum | |
| Orthosiphonis folium | Orthosiphonblätter | Orthosiphon aristatus | Katzenbart | Lamiaceae | Flavonoide | Diureticum | |
| Rosmarini folium | Rosmarinblätter | Rosmarinus officinalis | Rosmarin | Lamiaceae | äth. Öl (1,8-Cineol) | Choloreticum, Carminativum | Bei innerlicher Anwendung Gefahr der Gastroenteritis und Nephritis |
| Rubi fruticosi folium | Brombeerblätter | Rubus fruticosus | Brombeere | Rosaceae | Gerbstoffe | Antidiarrhoicum, Adstringens | |
| Rubi idaei folium | Himbeerblätter | Rubus idaeus | Himbeere | Rosaceae | Gerbstoffe | Antidiarrhoicum, Adstringens | |
| Salviae folium | Salbeiblätter | Salvia officinalis | Salbei | Lamiaceae | äth. Öl (Thujon), Gerbstoffe | entzündungshemmend, antiseptisch, Expectorans | Kein Dauergebrauch wegen Toxizität von Thujon! |
| Sennae folium | Sennesblätter | Cassia senna (=acutifolia), angustifolia | Sennes | Caesalpiniaceae | Anthrachinone | Laxans | Blätter nicht kochen, da sonst Leibscherzen als NW, milde Wirkung bei Kaltansatz, viel trinken, kein Dauergebrauch |

| | | | | | | | |
|------------------------------|----------------------|--|---------------|-----------------|--|---|---|
| Stramonii folium | Stramoniumblätter | Datura stramonium | Stechapfel | Solanaceae | Alkaloide | Antiasthmaticum | Drusen, hohe Toxizität |
| Uvae ursi folium | Bärentraubenblätter | Arctostaphylos uva ursi | Bärentraube | Ericaceae | Arbutin (=Hydrochinon- monoglucosid) | Harndesinfizienz | Am besten Kaltmazerat!, Erbrechen möglich wegen des Gerbstoffgehalts, bei längerem Gebrauch Hydrochinonvergiftung |
| Vitis idaeae folium | Preißelbeerblätter | Vaccinium vitis-idaea | Preißelbeere | Ericaceae | Arbutin | Harnantiseptikum | Paracytische Spaltöffnungen |
| Ammeos visnagae fructus | Ammi-visnaga-Früchte | Ammi visnaga | Bischofskraut | Apiaceae | Khellin, Visnagin | Spasmolytikum | Phototoxisch! |
| Anisi fructus | Anis | Pimpinella anisum | Anis | Apiaceae | äth. Öl (trans- Anethol) | Expectorans, Carminativum, Spasmolyticum, Gewürz | |
| Cardui mariae fructus | Mariendistelfrüchte | Silybum marianum | Mariendistel | Asteraceae | Flavonolignane | Leberschutzmittel | Flavonolignane sehr schlecht wasserlöslich |
| Carvi fructus | Kümmel | Carum carvi | Kümmel | Apiaceae | äth. Öl (Carvon) | Spasmolyticum, Carminativum, Aromaticum | |
| Coriandri fructus | Korianderfrüchte | Coriandrum sativum | Koriander | Apiaceae | äth. Öl (Linalool) | Carminativum, Spasmolyticum, Expectorans, Aromaticum | |
| Foeniculi fructus | Fenchel | Foeniculum vulgare | Fenchel | Apiaceae | äth. Öl (Fenchon) | Carminativum, Aromaticum, Expectorans | |
| Juniperi fructus | Wacholderbeeren | Juniperus communis | Wacholder | Cupressaceae | Flavonoide | Diureticum, (Gin-Herstellung) | Kontraindiziert bei akuter Nierenentzündung, Schwangerschaft |
| Myrtilli fructus | Heidelbeeren | Vaccinium myrtillus | Heidelbeere | Ericaceae | Catechingerbstoffe | Antidiarrhoicum, Adstringens | Frische Früchte u.U. abführend wegen Fruchtsäuren! |
| Petroselini fructus | Petersilienfrüchte | Petroselinum crispum | Petersilie | Apiaceae | äth. Öl (Apiol) | Diureticum | Kontraindiziert bei Schwangerschaft → Missbrauch als Abortivum (uteruserregend) |
| Phaseoli fructus sine semine | Bohnenhülsen | Phaseolus vulgaris | Bohne | Fabaceae | Arginin, Kieselsäure | Diureticum, Adjuvans bei Diabetes | |
| Rhamni cathartici fructus | Kreuzdornbeeren | Rhamnus cathartica | Kreuzdorn | Rhamnaceae | Anthrachinone | Laxans | Kontraindiziert bei Schwangerschaft, kein Dauergebrauch! |
| Rosae pseudofructus | Hagebuttenschalen | Rosa canina | Heckenrose | Rosaceae | Organische Säuren | Aromaticum, mild laxierend | |
| Sennae fructus | Sennesfrüchte | Cassia senna (=acutifolia), angustifolia | Sennes | Caesalpiniaceae | Anthrachinone | Laxans | Kein Dauergebrauch! |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------|------------------------|---------------------------|----------------|---|--|---|
| Absinthii herba | Wermut | Artemisia absinthium | Wermut | Asteraceae | äth. Öl (Thujon), Bitterstoffe | Amarum aromaticum, Cholereticum | Höchster Bitterwert im DAB, kein Dauergebrauch wegen Toxizität des Thujons, Überdosierung vermeiden! |
| Alchemillae herba | Frauenmantelkraut | Alchemilla vulgaris | Gemeiner Frauenmantel | Rosaceae | Gerbstoffe | Antidiarrhoicum, Wundheilmittel | |
| Anserinae herba | Gänsefingerkraut | Potentilla anserina | Gänsefingerkraut | Rosaceae | Gerbstoffe | Antidiarrhoicum, Adstringens, Spasmolyticum | |
| Centaurii herba | Tausendgüldenkraut | Centaurium erythraea | Tausendgüldenkraut | Gentianaceae | Bitterstoffe | Amarum, Stomachicum | |
| Chelidonii herba | Schöllkraut | Chelidonium majus | Schöllkraut | Papaveraceae | Alkaloide | Spasmolyticum | In höherer Dosis toxisch |
| Cnici benedicti herba | Benediktenkraut | Cnicus benedictus | Echtes Benediktenkraut | Asteraceae | Bitterstoffe, äth. Öl | Amarum aromaticum | Vorsicht bei Allergie gegen Asteraceen! |
| Ephedrae herba | Ephedrakraut | Ephedra distachya | Meerträubel | Ephedraceae | Alkaloide | Sympathicomimeticum | |
| Equiseti herba | Schachtelhalmkraut | Equisetum arvense | Ackerschachtelhalm | Equisetaceae | Flavonoide, Kieselsäure | Diureticum | |
| Fumariae herba | Erdrauchkraut | Fumaria officinalis | Erdrauch | Fumariaceae | (Benzyloisochinolin)- Alkaloide | Spasmolyticum | |
| Hyperici herba | Johanniskraut | Hypericum perforatum | Johanniskraut | Hypericaceae | Hypericin | Antidepressivum, Sedativum | phototoxisch |
| Leonuri cardiaceae herba | Herzgespannkraut | Leonurus cardiaca | Herzgespann | Lamiaceae | Iridoidglykoside (Ajugosid), Diterpene (Leocardin) | Nervöse Herzbeschwerden, Schilddrüsenüberfunktion | |
| Millefolii herba | Schafgarbenkraut | Achillae millefolium | Schafgarbe | Asteraceae | Bitterstoffe, äth. Öl | Amarum aromaticum, Cholagogum | |
| Passiflora herba | Passionsblumenkraut | Passiflora incarnata | Passionsblume | Passifloraceae | Harmanalkaloide | Sedativum | |
| Plantaginis lanceolatae herba | Spitzwegerichkraut | Plantago lanceolata | Spitzwegerich | Plantaginaceae | Schleim | Mucilaginosum | |
| Pulmonariae herba | Lungenkraut | Pulmonaria officinalis | Lungenkraut | Boraginaceae | Schleim, Gerbstoffe | Mucilaginosum | |
| Serpylli herba | Quendel | Thymus serpyllum | Feldthymian | Lamiaceae | äth. Öl (Thymol) | Expectorans, Antisepticum | |
| Solidaginis herba | Goldrutenkraut | Solidago serotina | Goldrute | Asteraceae | Triterpensaponine, Flavonoide | Diureticum | |
| Thymi herba | Thymian | Thymus vulgaris | Gartenthymian | Lamiaceae | äth. Öl (Thymol) | Antisepticum, Expectorans, krampflindernd | |
| Urticae folium | Brennesselkraut | Urtica dioica, urens | Brennessel | Urticaceae | Histamin | Diureticum | |
| Violae tricoloris herba (cum flore) | Stiefmütterchenkraut | Viola tricolor | Stiefmütterchen | Violaceae | Salicylderivate | Diureticum, Expectorans | |
| Virgaureae herba | Echtes Goldrutenkraut | Solidago virgaurea | Goldrute | Asteraceae | Flavonoide, Saponine | Diuretikum | |
| Visci herba | Mistelkraut | Viscum album | Mistel | Viscaceae | Lectine (=Misteltoxine) | Krebstherapie | |
| Lichen islandicus | Isländisch „Moos“ | Cetraria islandica | Isländisch Moos | Parmeliaceae | Schleim, Flechtensäuren | Mucilaginosum, Antisepticum, Amara pura | |

| | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------|---|--|--|
| Santali rubri lignum | Rotes Sandelholz | Pterocarpus santalinus | Sandelholz | Fabaceae | Santaline (Farbstoffe) | Ornans | |
| Aurantii pericarpium | Pomeranzenschale | Citrus aurantium | Pomeranze | Rutaceae | äth. Öl, Bitterstoffe (Naringin und Neohesperidin) | Amarum aromaticum, Ornans | |
| | | | | | | | |
| Althaeae radix | Eibischwurzel | Althaea officinalis | Eibisch | Malvaceae | Schleim | Mucilaginosum | Schleim ist verdaubar → weniger bei Magen-Darm-Erkrankungen geeignet |
| Angelicae radix | Angelikawurzel | Angelica archangelica | Engelwurz | Apiaceae | äth. Öl, Bitterstoffe | Amarum aromaticum, Carminativum | |
| Asparagi radix | Spargelwurzel | Asparagus officinalis | Spargel | Liliaceae | Saponine | Diureticum | |
| Eleutherococci radix | Eleutherococcuswurzel | Eleutherococcus senticosus | Taiga-Ginseng | Araliaceae | Lignane | Adaptogene Droge → Steigerung der Gehirnleistung und Immunabwehr | |
| Gentianae radix | Enzianwurzel | Gentiana lutea | Gelber Enzian | Gentianaceae | Bitterstoffe (Gentiopikrosid, Amarogentin), Gentisin (Farbstoff), Gentianose (Zucker) | Amarum purum | |
| Ginseng radix | Ginsengwurzel | Panax ginseng | Ginseng | Araliaceae | Triterpensaponine (Ginsenoside) | Tonicum, Aphrodisiakum | |
| Harpagophyti radix | Teufelskrallenwurzel | Harpagophytum procumbens | Teufelskralle | Pedaliaceae | Iridoidglykoside (Harpagosid) | Cholagogum | |
| Ipecacuanhae radix | Ipecacuanhawurzel | Cephaelis ipecacuanha, acuminata | Brechwurzel | Rubiaceae | Alkaloide (Emetin, Cephaelin) | Secretolyticum | Raphiden, hohe Toxizität, Kumulationsgefahr, Überdosierung führt zu Erbrechen, lokal reizend |
| Levistici radix | Liebstockelwurzel | Levisticum officinale | Liebstockel, Maggikraut | Apiaceae | äth. Öl | Diureticum, Stomachicum | Kontraindiziert bei Nierenerkrankungen |
| Liquiritiae radix | Süßholzwurzel | Glycyrrhiza glabra | Süßholz | Fabaceae | Saponine (Glycyrrhizin), Flavonoide (Liquiritin, Liquiritigenin) | Expectorans, Spasmolyticum, Antiphlogisticum, Verstärkung der Wirkung von Anthrachinondrogen | Bei Dauergebrauch Gefahr der Blutdrucksteigerung! |
| Ononidis radix | Hauhechelwurzel | Ononis spinosa | Hauhechel | Fabaceae | Isoflavonderivate | Diureticum | |
| Polygalae radix | Senegawurzel | Polygala senega | Senega | Polygalaceae | Triterpensaponine | Secretolyticum | Überdosierung vermeiden |
| Primulae radix | Primelwurzel | Primula veris, elatior | Schlüsselblume | Primulaceae | Triterpensaponine | Expectorans | Diuretische NW |
| Ratanhiae radix | Ratanhiawurzel | Krameria triandra | Ratanhia | Krameriaceae | Catechingerbstoffe | Gurgelmittel, Adstringens | |
| Rhei radix | Rhabarberwurzel | Rheum palmatum, officinale | Medizinalrhabarber | Polygonaceae | Anthrachinone | Laxans | |
| Taraxaci radix cum | Löwenzahn | Taraxacum officinale | Löwenzahn | Cichoriaceae | Bitterstoffe | Cholereticum, Diureticum | |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|--------------------------------|----------------------------------|--|
| herba | | | | | | | |
| Urticae radix | Brennesselwurzel | Urtica dioica | Brennessel | Urticaceae | Sterole | bei Prostataadenom | |
| Valerianae radix | Baldrianwurzel | Valeriana officinalis | Baldrian | Valerianaceae | äth. Öl | Sedativum, leichtes Schlafmittel | |
| | | | | | | | |
| Calami rhizoma | Kalmusrhizom | Acorus calamus | Kalmus | Araceae | äth. Öl, Bitterstoffe (Acaron) | Stomachicum, Amarum aromaticum | |
| Curcumae xanthorrhizae rhizoma | Javanische Gelbwurz | Curcuma xanthorrhiza | Temoe Lawak | Zingiberaceae | Curcuminoide, Xanthorrhizol | Cholagogum | |
| Graminis rhizoma | Queckenwurzelnrhizom | Elymus repens | Quecke | Poaceae | Schleim, Saponine | Mucilaginosum, Diuretikum | |
| Tormentillae rhizoma | Tormentillwurzelstock | Potentilla tormentilla | Blutwurz | Rosaceae | Catechingerbstoffe | Adstringens, Antidiarrhoicum | Bei höherer Dosierung Erbrechen möglich wegen des Gerbstoffgehalts |
| | | | | | | | |
| Cucurbitae semen | Kürbissamen | Cucurbita pepo | Kürbis | Cucurbitaceae | Sterole | bei Prostataadenom, Reizblase | |
| Foenugraeci semen | Bockshornsamen | Trigonella foenum-graecum | Bockshornklee | Fabaceae | Schleim | Mucilaginosum, Emolliens | |
| Lini semen | Leinsamen | Linum usitatissimum | Lein | Linaceae | Schleim | Laxans | |
| Psyllii semen | Flohsamen | Plantago psyllium, indica | Flohsamen | Plantaginaceae | Schleim | Laxans | |
| Dulcamarae stipes | Bittersüßstengel | Solanum dulcamara | Bittersüßer Nachtschatten | Solanaceae | Steroidsaponine | Diureticum | Wegen des hohen Gerbstoffgehalts und der Solanumalkaloide nicht in zu hoher Dosis verwenden! |